........................................................

pieczątka zakładu opieki zdrowotnej lub praktyki lekarskiej

# ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

**1.** Imię i nazwisko ……………………………………………………………………………………………………………… **2.** Data urodzenia …………………………………………………………………………………………….………………...

1. Adres zamieszkania …………………………………………………………………………………………………………
2. Rozpoznanie: …………………………………………………………………………………………………………………………...

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................................

1. Z uwagi na rodzaj schorzenia lub niepełnosprawność ww.wymaga specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Zakres\*** | **Liczba godzin w miesiącu** |
| 1) | ........................................................................................................................................  ........................................................................................................................................ zgodnie z § 2 pkt ….. lit. ……. rozporządzenia |  |
| 2) | ........................................................................................................................................  ........................................................................................................................................ zgodnie z § 2 pkt ….. lit. ……. rozporządzenia |  |
| 3) | ........................................................................................................................................  ........................................................................................................................................ zgodnie z § 2 pkt ….. lit. ……. rozporządzenia |  |
| 4) | ........................................................................................................................................  ........................................................................................................................................ zgodnie z § 2 pkt ….. lit. ……. rozporządzenia |  |

1. Czy istnieją przeciwskazania do korzystania ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w gabinecie zapewnionym przez wykonawcę usług1?

TAK NIE

Jeśli istnieją przeciwskazania to jakie? …………………………………………………………………….………………….

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Czy istnieją przeciwskazania do korzystania ze świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej w ramach NFZ1?

TAK NIE

Jeśli istnieją przeciwskazania to jakie? …………………………………………………………………….………………….

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| .................................................................. | ..................................................................... |
| miejscowość i data | podpis i pieczątka lekarza |

\* Wpisać zgodnie z § 2 rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz.U. z 2005 r. Nr 189, poz. 1598 z późn. zm)

**Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz.U. z 2005 r. Nr 189, poz. 1598 z późn. zm):**

§ 2. Ustala się następujące rodzaje specjalistycznych usług dostosowanych do szczególnych potrzeb osób wymagających pomocy w formie specjalistycznych usług, wynikających z rodzaju ich schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym:

1) uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:

1. kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak:

 samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych, w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu,

 dbałość o higienę i wygląd,

 utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami, w miejscu nauki i pracy oraz ze społecznością lokalną,

 wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,

 korzystanie z usług różnych instytucji,

1. interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:

 pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych — poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne,

 ułatwienie dostępu do edukacji i kultury,

 doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług,

 kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi,

 współpraca z rodziną — kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorującej, niepełnosprawnej, c) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:

 w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych,

 w wypełnieniu dokumentów urzędowych,

* 1. wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:

 w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy,

 w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia,

 w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą,

 w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku,

* 1. pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:

 nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków,

 pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach,

 zwiększanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe; 2) pielęgnacja — jako wspieranie procesu leczenia, w tym:

* 1. pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych,
  2. uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych,
  3. pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece,
  4. pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania,
  5. w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny,
  6. pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia,
  7. pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych;

3) rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.):

* 1. zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii,
  2. współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjnoterapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług; 4) pomoc mieszkaniowa, w tym:
  3. w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat,
  4. w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych,
  5. kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu;

5) zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjnowychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.).