

# Nasz wspólny czas

**Dla dziecka, również tego starszego, niezwykle ważne jest to, aby nauczyło się egzystować wspólnie z rodzicami, rodzeństwem, rodziną.**

Nawet jeśli nasz wolny czas jest mocno ograniczony, warto spędzić go razem, np. wspólny obiad bez włączonego telewizora, gry zespołowe, sport, wycieczki, zwiedzanie, wyjście na spacer etc. Dzieci chętnie angażują się w planowanie przedsięwzięć. Jak najwcześniej stwarzajmy rodzinne zwyczaje i rytuały. Trudno zacząć je wprowadzać, gdy dziecko jest już duże, a rodzina nie stworzyła wspólnoty.

Dobry kontakt z rodzicami i dziadkami ma pozytywny wpływ na dobre wybory dzieci. Dziecko kochane i szanowane nie szuka akceptacji wszystkich dookoła. Silne relacje z dziadkami owocują również szacunkiem i empatią względem osób starszych\*\*\*.

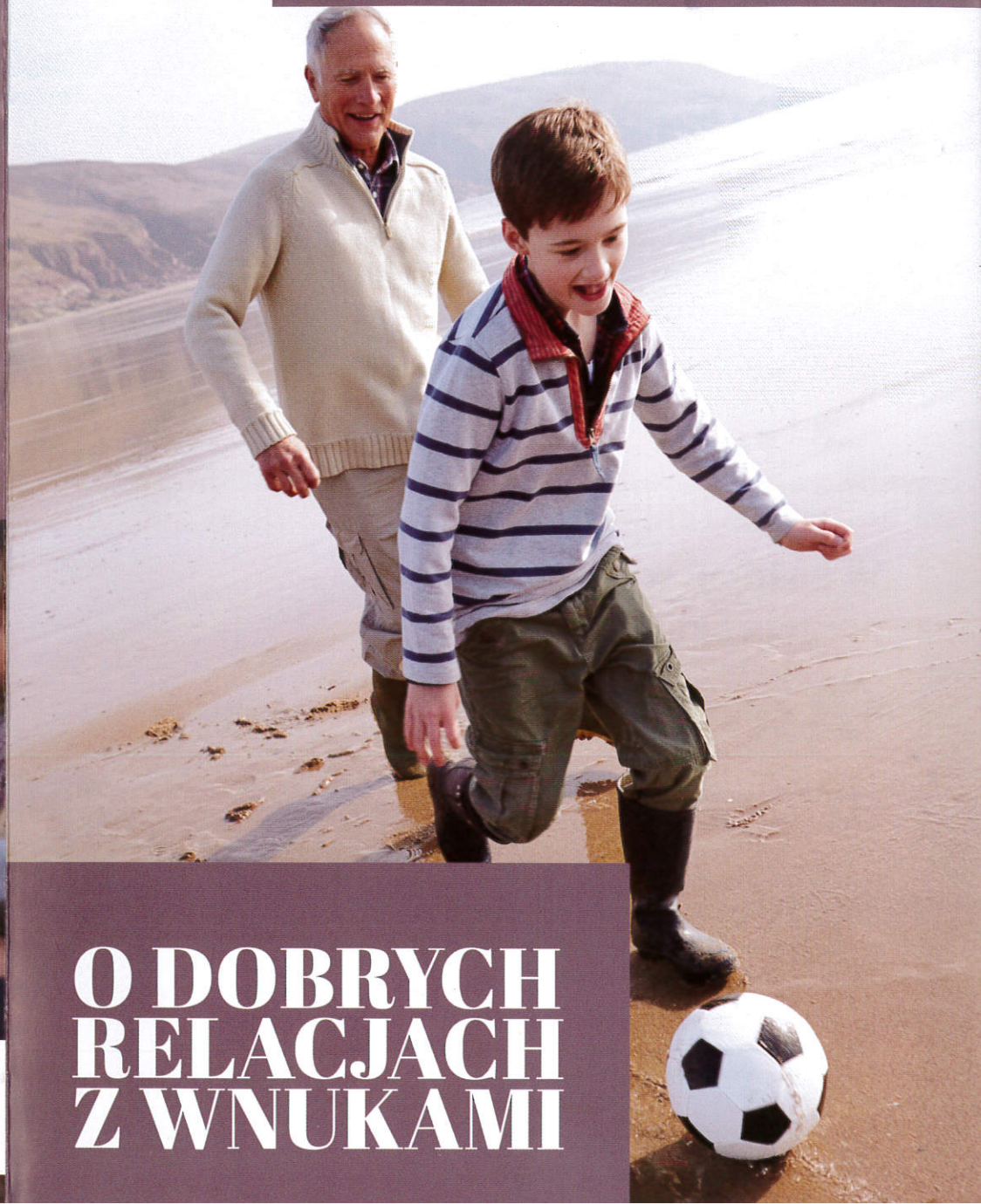


ULOTKI  
PROFILAKTYCZNE.PL

SPIDR  
STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW  
I DZIENNIARZY RADIOWYCH

RODZINA  
NA TAK!

## Między pokoleniami Więcej nas łączy niż dzieli



## O DOBRYCH RELACJACH Z WNUKAMI





**Dzieci do prawidłowego rozwoju potrzebują obecności rodziców i dziadków**

## **Pokazać swój świat**

### **Pokaż dziecku swoje dzieciństwo!**

Enne w wychowaniu dzieci jest też wspólne wspomnianie lat własnej młodości. Pokaż wnukom zdjęcia ze swojego dzieciństwa, opowiedz, jak wyglądał czas rekreacji, co robiło się wówczas w wolnych chwilach.

Takie wspomnienia tworzą więź między dziadkami i rodzicami a dziećmi. Możesz też zaproponować, aby cała rodzina wspólnie wykorzystała pomysły z przeszłości (np. gry i zabawy).

Pamiętaj, że powtórka z dzieciństwa może być ciekawym doświadczeniem zarówno dla dziadków, jak i dla dzieci. Twoje wnuki mogą się od Ciebie wiele nauczyć, poznać historię. Dziadkowie to skarbnica często zapomnianej wiedzy\*\*.

**W każdym wieku można poszerzać swoje horyzonty**

## **Otworzyć się na nowe**

Warto nadążać za trendami: zapisywać się na kursy, uczestniczyć w zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku, korzystać z komputera i Internetu, nawiązywać przyjaźnie i nowe znajomości. Dzięki temu będziesz mieć więcej tematów do rozmów z dziećmi i wnukami. Zyskasz też świadomość, że wciąż się rozwijasz\*.

Wnuki to skarbnica nowej wiedzy. Nie bój się zadawać pytania. Dzieci chętnie dzielą się swoimi umiejętnościami.

Wspólna nauka, rozmowy, spędzanie wolnego czasu uczą wzajemnego szacunku. Okazując dzieciom zrozumienie i zainteresowanie, stajesz się dla nich dobrym wzorem do naśladowania.



\* By dłużej być razem, rodzice i dziadkowie powinni dbać o siebie, Broszura ZTU

\*\* Pokaż dziecku swój świat, Broszura ZTU

\*\*\* Poznaj świat swojego dziecka, Broszura ZTU