



WARTO ZAUFAĆ RODZICOM

Choć czasem trudno nam w to uwierzyć, tak naprawdę najczęściej dobra dostajemy od najbliższych. Przyjaciel to nie tylko rówieśnik. Może nim być również ktoś z rodziny.

- o dziel się swoimi przemyśleniami,
- o opowiadaj o kolegach i zainteresowaniach,
- o nie ukrywaj swoich kłopotów,
- o dyskutuj o wzajemnych potrzebach i pragnieniach.

Rodzice żyją dłużej od Ciebie, mają większe doświadczenie i umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Warto im zaufać i prosić o pomoc.